

Bō Yin Rā

**FUNKEN
(Deutsche Mantra)
MANTRA-PRAXIS**

KOBER'SCHE VERLAGSBUCHHANDLUNG
ZÜRICH

4. Auflage von «Funken» (die 1. Aufl. erschien 1924)

2. Auflage von «Mantra-Praxis»

(die 1. Aufl. erschien 1928)

© 1967 Kober'sche Verlagsbuchhandlung AG,

8048 Zürich

Alle Rechte sind den Rechtsnachfolgern
des Autors Bô Yin Râ (Joseph Anton Schneiderfranken)
vorbehalten.

Schellenberg-Druck, 8330 Pfäffikon ZH

Funken / Mantra-Praxis

FUNKEN

5

MANTRA-PRAXIS

35



FUNKEN

I.

Um-mich-herum

Dring' in mich ein!

Ich:

Bin Dein Schrein!

Du:

Mein! —



II.

Wall von Kristall
Allüberall!
Schließe Dich
Rings um mich
Schließe ein
Mich im Sein! —
Überwölbe mich!
Überforme mich!
Laß nichts herein
Als Licht allein!



III.

Ich warte, —
 Ich! — —
Dunkles Tor!
 Ich! — — —
Spring' auf!!
 — — — Ich,
Dahinter...
 Ich,
Davor.....



IV.

Zacken-Berg

Über mir...

Drachen-Tiefe

Unter mir...

Ich,

Auf dem «Weg»,

Bin selbst

Der Steg! — — —



V.

Feuer

In mir...

Feuer im All...

Feuer

Im Feuer...

Ich selbst, —

Ich!!

— — — — —

Feuer!



VI.

Geist-Schweben,

oben —

Geist-Weben,

unten —

Geist-Leben,

mitten. — — —

Allerinnerst,

außen —

Allgebreitet,

innen —

— — — Ich

darinnen! —



VII.

O — wo?! —

O — wann?! — —

: O — hier!!

: O — heute!!

— — — — —

Ich weiß jetzt:

Ich kann! — —



VIII.

Ich bin!

Ich lebe!

Ich: drinnen, —

Ich: draußen, —

Ich: Einer, —

Ich: Alle! — — —

— — — — —

Ich — — bin! —



IX.

I. A. O.

: Linie....

: Zirkel....

: Kreis! —

Ewige Wanderung des
Punktes!

— — — — — — — — — —

I: spaltet!

A: breitet!

O: rundet!

Eines in Allem: (⊕ — —)

I. A. O.



X.

Drei-bündig Band

Bindet Beides:

Eines in Allem:

«Welt», —

Alles im Einen:

«Mensch»! —

Ich: «Mensch»

bin

Ich: «Welt». — — —



XI.

Un-gründig:

Urgrund, —

Ur-gründig:

Eingrund, —

Ein-gründig:

Allgrund, —

All-gründig:

Ich — bin! — — —



XII.

Nicht mehr, —
Noch nicht. — —
Was dazwischen
Ist,
Bin — — Ich!



XIII.

Ich, verloren
Im Gefundenen,
Ich, gefunden
Im Verlorenen,
Liebe Beides
In Einem, — —
Erkenne:
Dieses bin Ich! — — —



XIV.

«**V**erstehend» nicht,
nicht «erkennend», —
Will ich,
Und fühle:
Mich selbst. — — —
Fühlend
bin ich
Nicht-wissend,
Allwissender Weisheit
Wissen:
«Tat twam asi»! — — — —



XV.

Dieses ist den «Vätern»
entschleiert!

Dieses und nichts anderes!

Dieses will ich erfahren!

Dieses und nichts anderes!

: Welches ist der «Name»

Des Menschen,

Der — ich — bin? — — —



XVI.

Ewig,
Das Eine, —
Ewig,
Das Andere! —
Ewig,
Das aus Beiden
Seiende! — — —
Keine «Einheit»,
Kein «Leben»,
Ohne diese Drei!
Fühlend
Erfasse ich

Solches in mir...

Zu mir

Mich wendend,

Rufe ich

Mich selbst,

Und rufe:

«Ich»!! —

Nach außen

Rufe ich

Mich selbst,

und rufe:

«AUM»! — — —



XVII.

Alles ist Stufe! — —
Über mich selbst
Schreite ich,
Und werde mir selber:
Stufe!...
So finde ich:
Meine Unendlichkeit,
Indem ich ewig
Eine neue Stufe steige
Und ewig bin — ich selbst
Die Stufe



XVIII.

Loslösend

 Mich selbst
Von mir selber,
 Finde ich:
Mich selbst! — — —

Im Unsichtbaren

 ausatmend:
Mich selbst,
 Verliere ich:
Mich selbst
 Im Unsichtbaren...

Einatmend:

Mich selbst

Fühle ich mich selbst:

Als Unsichtbares..

Einsaugend:

Dieses Unsichtbare

In mir selbst,

Dem Unsichtbaren,

Gewinne ich mich selbst

Als Unsichtbares

Im sichtbaren Leibe...

«Jîvâtâmâ»! — Om!



XIX.

Einstmals

Lebte ich viele Leben —

Des Todes...

Einstmals

Lebte ich, —

War tot...

Nun ich «gestorben»,

Will ich leben...

Ich bin es, —

Der «gestorben» ist! —

Ich bin es, —

Will leben! —

Ewiges Leben, rinne
Aus urtiefem Quell
In mir
In mich selbst! —
Rinne
Durch Mark und Blut!
Laß' Leben leuchten!
Leuchten am dunklen Ort!
Laß' wieder werden,
Was Ursprungs war:

Mich selbst,
Der ich bin!! — — —
«Aham brahma asmi»!
Om!



XX.

Wegweisender Wille!

Wolle in mir!

Wirke Werden!! —

O Über-Ich!

Über-zeuge mich!

Über-lichte mich!

Wirke Werden!

Werde — — Ich!! — — —



XXI.

Brenne — Geist! — Brenne
Durch Haut und Gebein! —
Lichte — Geist! — Lichte
Den dunklen Schrein! —
Glühe — Geist! — Glühe,
Durchglühe, den «Stein»! — —



XXII.

Drei ist Eines
In sich selber, —
Spendet:
Vier der «Lenker»
Zehn der «Gewalten»,
Zwölf der «Väter»...
Daraus sprießend:
Vielfältige Einheit, —
Die «Meister»...

Ich,
Der ich diese Worte lese,
Der ich sie höre,
Der ich sie kenne,
Der ich sie weiß,
Ich, – will «Schüler» sein
All dieser Zahl!
Ich – Einer
Vertraue,
Baue,
Mit Lot, Winkel, Kreis
Was ich nun weiß:
Mich selbst auf dem Grundriß:

« I. A. O. »



MANTRA - PRAXIS

Eines der bedeutsamsten Formungsmittel der Seele ist die Einwirkung bestimmter Lautfolgen der menschlichen Sprache.

Uralt ist das Wissen um solche Einwirkungsmöglichkeit und in den Liturgien wie den volkstümlicheren Gebetsweisen aller großen Religionssysteme der Menschheit ist seine Spur leicht nachweisbar.

Von erleuchteten, geborenen Priestern, die an der Wiege jeder fruchtbaren Religionsbildung des Altertums einst standen, als heiliges Geheimnis gehütet, wurde dieses Wissen in der westlichen Welt mehr und mehr vergessen, oder doch nur in seinen Folgerungen weitergegeben, während man seine Begründung nur noch in dunkler Ahnung allenfalls ertastet.

Anders ist es im Orient, wo heutigentages die Weisheit der Alten zwar auch größtenteils unter Trümmern vergraben liegt, allwo man aber noch sehr wohl gerade um die machtvolle Einwirkung innerlich gesprochener Worte weiß, und sie in guter, wie in verderblicher Absicht Tag für Tag benützt.

Ich betone hier ausdrücklich das innerlich gesprochene Wort, denn nur auf dieses innere, gleichsam in sich hinein Sprechen kommt es an, wobei man sich nicht durch die Meinung der Mantrakundigen des Orients irreführen lassen darf, die mit einem gewissen Schein von Berechtigung auch dem durch das Ohr vernehmbaren Laut großen Wert zuerkennen.

Es ist hier zwar nicht von einem „Aberglauben“ zu reden, denn der physisch vernehmbare Laut ist wahrhaftig nicht ohne eingreifende Wirkung, aber man muß genauestens auseinanderhalten, ob man eine Einwirkung auf die Seele erzielen will, oder nur auf die fluidalen Zentren des physischen Organismus...

Der Orientale erstrebt zumeist Beides zugleich und ist auch durch eine von frühester Jugend an geübte Selbsterziehung, durch vererbte, seit Jahrhunderten gezüchtete Befähigung und eine Lebensweise die sein Vorhaben nicht stört, sondern erheblich fördert, sehr wohl imstande, beide Wirkungen nach seinem

Willen zu lenken, — der Mensch der westlichen Welt hingegen ist nicht in der gleich günstigen Lage und würde bei dem Versuch, den physisch hörbaren Laut gleichzeitig mit einwirken zu lassen, nur die Wirkung auf seine Seele in Frage stellen, unter Umständen aber auch schwere Schädigungen in dem feinstofflichen Teil seines physischen Körpers erleben.

Dem Abendländer ist nur eine verhältnismäßig sehr harmlose Miteinbeziehung des physisch hörbaren Lautes in seine Mantra-Praxis ohne Schaden möglich, wie sie zum Beispiel in der Rezitation von Litaneien und Chorgebeten, bis zu gewissem Grade auch in Kirchenliedern, allenthalben erfolgt.

Dort aber, wo man gar mit dem physisch hörbaren Laut allein experimentiert um vermeintlich dadurch zu höheren inneren Einsichten zu gelangen — mag es nun im Orient oder im Okzident geschehen — wird man ohne es zu ahnen nur zum wirksamsten Mithelfer aller

dem Menschen feindlichen (oder quasi „vergiftend“ auf ihn einwirkenden) Kräfte der unsichtbaren physischen Welt und die erträumten Erkenntnisse, so erhaben sie auch erscheinen mögen, sind nichts als selbsterzeugte, der Wirklichkeit ferne Phantasmagorien...

Der Abendländer, der die Wirkung des nach innen gesprochenen Wortes der Formung und dem Selbsterleben seiner Seele dienstbar machen will, wird auf alle Fälle sicher gehen, wenn er es völlig vermeidet, das Sprechen nach innen mit gleichzeitig physisch hörbarem Laut zu begleiten, und ich rate ganz entschieden davon ab, solche nach innen gesprochenen Worte auch nur leise murmelnd zu betonen, ja auch nur die Lippen bei diesem Nach-Innen-Sprechen zu bewegen! —

Ein gutes Mantram ist ein nach okkultgeistigen Einsichten geformter Spruch, bei dessen Benützung es sich lediglich um die rein geistige, dem physischen Ohre völlig unwahrnehmbare Lautwirkung handelt. —

Das Sprechen nach Innen soll so er-

folgen, daß es gleichsam zu einer „Kommunion“, zu einem geistigen Aufnehmen, zu einem Genuß der Worte als geistiger Speise wird. — —

Niemals soll irgend eine Anspannung, niemals auch nur der geringste Selbstzwang dabei erfolgen!

Die kleine Folge deutscher Mantra, die ich unter dem Gesamttitel „Funken“ der Öffentlichkeit gab, ist nicht etwa so zu verstehen, als wolle ich anraten, womöglich täglich alle einzelnen Spruchgebilde aufzunehmen.

Ebensowenig soll die gegebene Reihenfolge dazu bestimmen, eine Reihenfolge der Aufnahme vorzuschreiben.

Man wähle sich vielmehr jeweils den Spruch aus, der gerade am eindringlichsten empfunden wird, und spreche ihn ohne Deklamation, ohne Emphase, schlicht, einfach und für das physische Ohr unhörbar, täglich zu ruhiger Stunde in sich hinein, ohne besonders den gedanklichen Sinn zu analysieren, ohne über die „Bedeutung“ nachzugrübeln.

Das soll nicht heißen, daß man die sich von selbst ergebende Bedeutung gewaltsam verdrängen müsse!

Man soll nur nicht nach der Bedeutung suchen, sondern die Worte als geistige Klangform in sich aufnehmen, wonach dann auch der gedanklich faßbare Sinn sich ohne Grübelei von Tag zu Tag mehr erschließen wird.

Sobald man jedoch auch nur leise Ermüdung fühlt muß das Einsprechen sofort beendet werden.

Ebenso ist das jeweilige Mantram zu wechseln, wenn die Empfindung bei der Einsprache leer ausgeht.

Nie darf bei dem inneren Einsprechen das geringste Unbehagen sich einstellen.

Die ganze Mantra-Praxis ist eine Betätigung, die nur in glücklicher Freiheit zu gedeihlichen Resultaten führt.

Alles Gewaltsame, alles Erzwungene ist hier vom Übel.

Völlig entspannt, und so als ob es sich um eine gewohnte Alltäglichkeit handeln würde, muß man in sein Inneres sprechen!

Man soll seine Empfindungen dabei hinnehmen wie sie kommen, aber man soll sein Empfindungsleben nicht belauern: — nicht unerhörte neue Empfindungen auf das In-sich-hineinsprechen hin erwarten!

Je ruhiger, vertrauender und gleichmütiger der ganze Vorgang aufgefaßt wird, desto gesegnet wird seine Wirkung sein.

Was in den zweiundzwanzig „Funken“-Sprüchen gegeben ist, soll auch nicht wie ein Aufgabenpensum innerhalb einer gewissen Zeit „erledigt“ werden!

Die zweiundzwanzig Sprüche reichen vielmehr für das ganze Erdenleben hin, und wenn es auch hundertundzwanzig Jahre währen sollte...

(Ihre Wirkung reicht sogar über das Erdenleben weit hinaus!)

Wer auch sämtliche Sprüche mehr als ein Dutzend mal in sich eingesprochen haben mag, der wird dennoch bemerken, daß er plötzlich zu gegebener Stunde dem einen oder dem anderen dieser Man-

tra wieder so gegenübersteht, als hätte er es noch niemals gehört, und es wird ihm, wenn er immer wieder die rechte Stunde erwartet, stets neue Kraft und neues Licht aus diesen zweiundzwanzig Brunnenröhren heiliger Weistumsquellen zufließen...

Es kann geschehen, daß ein Mensch hier mit sechzig Jahren einst zu seelischem Erleben kommt von dem er vor dem noch nichts wußte, obwohl er seit seinem zwanzigsten Jahre diese Mantra gut zu kennen vermeinte, und gar manches andere seelische Erlebnis ihnen im Laufe der Jahre verdankte. — —

Was die Sprüche an erkenntnismäßigem Inhalt umfassen, ist nicht im Denken zu erschürfen und wird dem, der sie geistig in sich einspricht, früher oder später auf geistige Weise zuteil, selbst wenn ihm die Wortbeziehungen an sich „Rätsel“ aufgeben sollten...

Auch durch die wenigen eingefügten Sanskritworte lasse man sich nicht beunruhigen!

Den meisten Suchenden dürften sie bekannt sein. Wer sie aber als fremd empfindet, der spreche sie dort wo sie sich finden, geistig in sich ein, und zu gegebener Zeit werden sie ihre Wirkung zeigen und damit die Berechtigung ihrer Einfügung erweisen.

„Tat twam asi“ wird übersetzt:

Das bist du!

„Aum“ ist nicht nur gleichbedeutend mit der hebräischen Bestätigungsformel „Amen“, sondern enthält, richtig ausgesprochen, wobei das „A“ sich der Aussprache des „O“ nähert und das „U“ nur dumpf nachklingt, auch die Lautschwingungen die dem

Sein aus sich selbst

entsprechen und wurde deshalb seit ältesten Zeiten in Indien als heiligstes Wort verehrt.

(„Om“ ist eine andere Art, das gleiche Wort ohne Sanskritbuchstaben wiederzugeben. Ich habe sie dort verwendet, wo es darauf ankam den Charakter des Wortes als feierlichste Bestätigung darzutun.)

„Jîvâtâmâ” ist:

das individuelle göttliche Leben,
insonderheit auch der göttliche Gei-
stesfunke in der einzelnen Seele.

„Aham brahma asmi” heißt dem Sinne
nach:

Siehe ich selbst bin Ur-Sein!

Das alles aber braucht man zum Ge-
brauche der Mantra nicht zu wissen, und
ich gebe diesen Hinweis nur um authen-
tisch festzustellen, in welchem Sinne ich
selbst diese Entlehnungen aus der indo-
germanischen Wurzelsprache an gewis-
sen Stellen einfügte.

Es sind heute bereits sehr viele Men-
schen — auch solche, denen die Sprache
der Sprüche nicht Muttersprache ist — mit
diesen deutschen Mantra vertraut, haben
ihre segensreiche Wirkung an sich selbst
erfahren und erfahren sie täglich aufs neue.

Gelegentlich aber höre ich auch von
Suchenden, die offenbar nicht recht wis-
sen, ob sie das, was da unter dem Titel
„Funken” gegeben ist, als expressioni-
stische dichterische Ergüsse oder als

Rätsel zur Anregung ihrer Denktätigkeit betrachten sollen, und daneben gibt es andere, die wohl schon von den Wirkungen hörten, die durch gewisse Laut- und Wortfolgen auf die Seele ausgeübt werden können, aber nun befürchten — und vielleicht mit Recht — sie könnten durch unrichtigen Gebrauch der Mantra, deren wesentlichste Wirkung abschwächen.

Sollten sich auch Suchende finden, die etwa befürchten möchten, es könne jemals durch unrichtigen Gebrauch dieser Mantra seelische oder auch physische Schädigung entstehen, so sei ihnen gesagt, daß es sich hier um Laut- und Wortfolgen handelt, die mit aller Absicht so geformt sind, daß selbst ihre mißbräuchliche Benutzung zu lediglich physisch hörbarer Lauteinwirkung keinerlei Schädigung bringen könnte, wenn freilich in solchem Falle auch die seelisch segensreichen Wirkungen ausbleiben müßten.

Ich hätte niemals die Verantwortung

übernehmen können, diese Mantra der Öffentlichkeit zu übergeben, wäre auch nur die geringste Gefahr im Falle eines Mißbrauchs zu befürchten gewesen.

Mit diesen Darlegungen glaube ich wohl jede Frage beantwortet zu haben, die sich dem einen oder anderen Suchenden vielleicht aus der ersten Betrachtung der zweiundzwanzig Sprüche ergeben könnte, die er als „Deutsche Mantra“ in Händen hält.

Die Übersetzung dieser Mantra in andere Sprachen erschien mir lange Zeit als unmöglich, bis ich mich überzeugen konnte, daß die Übertragung ins Italienische gelungen ist. Ich wage somit nicht mehr zu bezweifeln, daß diese „Funken“ auch in anderen Sprachen zünden können, wenn sie in rechte Wortform übertragen werden.

Möge auch weiterhin Segen und seelisches Selbsterleben, innere Beglückung und Umfriedung allen denen in reichstem Maße zuströmen, die diese Spruchfolge in rechter Weise zu gebrauchen wissen!